

PÁGINAS QUE ABRAÇAM

7º ANO



PÁGINAS
QUE
ABRAÇAM

**Uma produção
dos alunos do 7º ano**

**Projeto Literário Coletâneas Sepam
Edição 2025**

TEXTOS	Alunos do 7º ano
PROFESSORA ORIENTADORA	Ana Caroline Cavanhari Neumann
REVISÃO	Adriana Canavez
	Élio Antunes
CAPA	Julia Miwa Yasuda
CONTRACAPA	Luísa Almeida Timoteo
ILUSTRAÇÕES	Ana Julia Capiotto Garcia Zadorosny Fernandes
	Eduardo Takashi Tsuneto
	Elisa Gambarti Sampaio
	Enzo Ribas Lemes
	Felipe Hess Barão Valenga
	Isabella Kroling Duso
	Isadora Kubrak Ferreira
	João Gabriel Bohnenberger Porto
	Laura Manarim Berteli
	Lysie Sovek Babo Alves
	Maria Luisa Pinto de Carvalho
	Sofia Seixas Karam
PROJETO GRÁFICO	EY Comunicação
	Paulo Diego Kuzar

Todos os direitos reservados à Sociedade Educacional
Professor Altair Mongruel Ltda.

Colégio Sepam

Rua General Carneiro, 1171, Centro.
84010-370 - Ponta Grossa-PR - Brasil.
(42) 3225-2677
sepam.com.br

S479 Páginas que abraçam: uma produção dos alunos do 7º.
Ano/ Ana Caroline Cavanhari Neumann (profa. orient.); Julia
Miwa Yasuda (ilust. capa); Ponta Grossa: Sepam, 2025.
(Projeto Literário Coletâneas Sepam, 2025).
84p.; il.

ISBN 9786585103268

1. Literatura brasileira – textos. I. Neumann, Ana
Caroline Cavanhari (profa. orient.). II. Yasuda, Julia Miwa.
(ilust. capa). III. T.

CDD: B869.3

Ficha catalográfica elaborada por Rafaela Cristina de Jesus – CRB 9/1907

O Colégio Pontagrossense – SEPAM tem a honra de desenvolver junto aos alunos do ensino fundamental – anos finais o projeto literário Coletâneas Sepam, uma iniciativa que busca estimular os discentes à prática da escrita, mostrando-lhes que cada um possui habilidades e competências discursivas únicas, as quais podem ser vistas e esmiuçadas no texto, visando, sobretudo, valorizá-las.

Desde 2017, o projeto Coletâneas Sepam integra a disciplina de Produção Textual com escritas multifacetadas e gêneros diversificados. A partir de 2019, a língua inglesa entrou em cena, para enriquecer ainda mais as produções. Com propostas inéditas e criativas, os alunos do 8º e 9º ano compõem um livro duplo, ou seja, com duas vertentes, portando textos distintos, em português e inglês.

Neste projeto, a identidade e a subjetividade dos alunos não estão somente na escrita, mas também nas produções artísticas deles, as quais tornam a obra completa mais vivaz e dialógica tanto para quem produz, quanto para quem recebe a mensagem apresentada. Diante desta missão, as aulas de Arte tornam-se verdadeiros ateliês surpreendentes e comprometidos com a proposta do projeto.

Vale ressaltar que o Coletâneas Sepam corresponde a uma ferramenta pedagógica que visa dar asas às palavras tecidas na sala de aula, invadindo outros espaços e encantando desconhecidos leitores, sem deixar à margem a essência e a verdade do aluno escritor, assim como os conhecimentos e as experiências de cada um. Estes são fatores preservados durante as várias revisões, externas e internas, as quais são realizadas durante o processo de construção dos materiais.

O compromisso do Coletâneas Sepam e do Colégio Sepam é respeitar o aprendiz escritor e o processo evolutivo dele, dentro e fora da sala de aula, na formação de uma trajetória incomparável.

Convida-se a todos para embarcarem nesta viagem literária e se permitirem explorar outros mundos, tendo como norteadora uma eficaz ferramenta: a leitura.

Prof. Marcela Marabeli Pagano de Oliveira
Idealizadora do Projeto em 2017

Equipe realizadora do Projeto Coletâneas SEPAM – 2025

Prof^a. Adriana Canavez

Prof^a. Ana Caroline Cavanhari Neumann

Prof^a. Ana Rosely Troyner Yamamoto

Prof^a. Cláudia Regina Mongruel

Prof. Élio Antunes

Prof^a. Giselle Gehlen

Prof. Jacob Elias Dura Cavagnari

Prof^a. Jaqueline Maria Zanluchi

Prof^a. Letícia Araujo Chaves

Prof^a. Marcela Marabeli Pagano de Oliveira

Prof. Matheus Hamberland

Prof. Matheus Segalla Frare

Prefácio

A amizade se manifesta de muitas formas: em gestos, lembranças, no silêncio compartilhado e, às vezes, em palavras, como nestas páginas escritas pelos nossos alunos escritores dos sétimos anos.

Neste livro, caro(a) leitor(a), você encontrará poemas e páginas de diário produzidos ao longo do 1º bimestre de 2025, nas aulas de Produção de Texto, todos com um tema em comum: a amizade.

Nossa jornada começou com o estudo do gênero poema. Os alunos descobriram que, em sua primeira dimensão, a poesia é som e ritmo. Em uma segunda perspectiva, ela é imagem: uma criação mental, imaginativa, sem fronteiras. Aprenderam que essa imagem poética nasce da combinação surpreendente de palavras, cujo principal objetivo é provocar emoção. Emoção que vem dos jogos de sentido, das imagens criadas, da harmonia que nasce da sonoridade. Foi nessa busca por imagem, som e harmonia dos sentimentos que os nossos alunos escritores criaram seus versos. E que versos surpreendentes! Verdadeiros traços poéticos que revelam o quanto a amizade é importante.

Depois, mergulhamos em outra forma de expressar esse sentimento: o diário pessoal.

Nesse gênero, o universo da amizade se revelou íntimo e cheio de memórias singelas, como uma brincadeira, uma partida de videogame ou aquela festa de aniversário inesquecível com um amigo especial.

Mas a experiência não parou por aí. Para celebrar essa produção coletiva, realizamos um sarau de poesia, onde os alunos deram vida aos próprios textos com música, dança, teatro e, claro, muita declamação. Cada palavra ganhou ainda mais força por meio do sentimento de amizade compartilhado em cena.

As ilustrações que acompanham este livro também são criações dos alunos. Foram feitas com a técnica mista de desenho e colagem, durante as aulas de Arte, e acrescentam cor, textura e personalidade às páginas.

Este projeto é mais do que uma coletânea de textos. É um registro de conexões, aprendizados e emoções vividas por nossos alunos escritores.

Que cada página desperte em você o encanto que a amizade pode provocar em qualquer idade.

Ana Caroline Cavanhari Neumann

Professora de Produção de Texto

22/10/2018

Querida Toq!

Hoje foi aniversário de Izuku. E eu comecei a questionar a importância da amizade.

Ela é muito importante para todos nós.

Sem ela temos mais chances de termos problemas físicos e mentais.

Quem vive até os 100 anos tem muitos amigos e saúde.

Eu quero chegar a essa idade, e espero que você vá comigo, até lá, vamos viver muitas aventuras!

Espero que nós duas possamos continuar com a nossa amizade até o fim.

Iremos longe, teremos muitos momentos bons e ruins juntos, mas vamos superar!

Confio muito em todos os nossos amigos, e, em você também.

Com muito amor.

Alice Cordeiro Navarro Dias de Almeida

A amizade

Ter um amigo é algo impressionante!
Ser amigo
É saber ser feliz
É como viajar
Sobre um arco íris.

Porém,

Temos que ver o outro lado dele
Tem amigos falsos
que podem te enganar

Enganar.

Em quem você acredita
Sem ele te gostar

É depois que você descobre, fica tudo
escuro...

escuro.

Ter um amigo pode também ser duro.

Alice Mandalozzo Favretto



Um ano, novo

Com minha família
Sempre passo o Ano Novo,
mas ele foi diferente...
Passei com minhas amigas!

Na praia de BC,
brincando e brincando
No mar e nos apartamentos,
foi uma viagem e tanto!

Todos os dias dormindo tarde
e acordando cedo.
Deste dia, vou sempre lembrar,
pois minhas amigas sempre estarão lá!

Ana Júlia Capiotto Garcia Zadorosny Fernandes

Amizades de rir e chorar

Ser amigo é amar e ser amado
Poder rir à beira mar
com um...
pôr do sol
Conversar sobre tudo,
Coisas tristes e felizes
Mas, o que importa?
É ter um amigo do peito
Faça sol ou chuva
Podemos congelar uva
Se maquiar e brincar
Isso é amizade para mim

Ana Lúcia Souza

02/01/2024

Querido diário,

Hoje eu me machuquei feio, caindo da minha bicicleta, ralei o meu joelho machucado, consequentemente o machucado piorou.

Por sorte eu estava com os meus amigos e eles estavam com um pouco de gazes, álcool e esparadrapo. Eles fizeram um curativo em mim, pois eu estava me contorcendo de dor.

Subi para a minha casa mancando e pensando como eu ia esconder o curativo da minha mãe. Detalhe: eu estava de bermuda, minha mãe não viu, mas o meu pai viu e me chamou.

Eu pensei "deu ruim", mas não deu porque meu pai fez um curativo melhor e me perguntou como eu me machuquei. Eu disse "eu caí da bicicleta". Depois eu voltei a andar de bicicleta. Meu pai é meu melhor amigo.

Até amanhã !

André Vitor Claro dos Santos

Estações da Amizade

A amizade
está ao seu lado
em todas as estações.
Seja no inverno,
com o nariz vermelho de tanto frio,
com um copo de chocolate quente na mão,
contando histórias sobre estrelas cadentes.

No verão,
surfando na praia,
enquanto o sol nos deixa bronzeadas.

Na primavera
colhendo flores.

No outono,
caminhando enquanto folhas laranjas e
marrons voam no horizonte.

A amizade está ao seu lado
seja calor ou frio,
dia ou noite.
Em todas as estações.

Barbara Novakoski Tavares de Almeida

Ponta Grossa 20/03/2025

Querido Joseph Camol,

Hoje o dia foi muito legal porque fui para um passeio da escola feito pela "Lu Passeios"- o único problema é que eu não estava conseguindo fazer amigos. Até que o Adolfo Ricardo veio falar comigo e descobri que ele era muito gente boa. Quando chegamos no lugar do passeio, que era um parque aquático muito legal e grande, fomos em vários escorregadores e nos divertimos muito.

Conversamos com outro menino e fizemos amizade com ele. Seu nome é Osamo, é árabe, mas mora no Brasil desde que tinha cinco anos.

No final do dia, a gente voltou para casa. Trocamos número de telefone e nos tornamos bons amigos .

Até!

Bruno Binotto Silveira

Amigo de confiança

Amizade é
Ter em quem confiar,
ter boas memórias.

Seja um familiar,
um amigo próximo.
É ter em quem confiar,
em momentos
felizes e tristes.

Amizade é
Brincar,
jogar, conversar,
dar risadas juntos.

Amigo é aquela pessoa...
que guardamos no coração.

Cauã De Abreu Salgueiro

Amizades cultivadas

Amizade é ficar junto.
Momentos tristes passam,
mas a amizade fica.
Muito bom estar
Ao lado de um amigo.
Jogar conversa fora,
enquanto corremos,
atrás do cachorro.
E quando cansamos
jogamos videogame.
Essas amizades são cultivadas.

Davi Augusto Rickli Pereira de Lima

Dia 19 de Janeiro de 2025

Querido diário,

Hoje fui ao shopping com alguns amigos, infelizmente não com todos, mas, mesmo sem todos eles, foi bom. Querendo ou não ainda somos amigos, pois a amizade não é só dizer que "é meu amigo", é estar junto, é conversar, é respeitar independente das diferenças.

Ainda ano passado fiz um novo amigo, e é amigo mesmo, sempre vai para todos os lugares para os quais chamamos quando queremos sair. Sempre atende quando ligo e sempre me acolhe quando converso sobre qualquer coisa com ele.

É muito bom lembrar que fiz essa amizade, nunca vou me esquecer dos bons momentos que vivemos juntos. A amizade é algo sério, por isso, escrevo sobre.

Até a próxima.

Davi.

Davi Ciarkovski da Rocha

19/05/2000

Querido diário!

Um dia eu estava jogando futsal com meus amigos em uma quadra lisa. Chovia. A gente começou o jogo com um a menos no nosso time, e, por isso, o outro time estava muito forte.

No outro time estavam os mais famosos: Falcão e Ronaldinho. E claro, meus amigos que eram: Cleverson, Diego e Tiago. No meu time tinha o Neymar, eu e o João.

No começo do jogo, eles abriram 3 a 0, e meu amigo João se lesionou, e faltou só nós dois. O Falcão fez falta no Neymar, Ney bateu e foi "catcha", 3 a 1. Em uma dividida, eu passei pro Ney, fizemos tabela e chutei pro gol e foi "catcha".

No fim do segundo tempo, tivemos a esperança de fazer bicicleta, mas eu errei, no entanto, Neymar pegou o rebote e fez 3 a 3. Depois foi nos pênaltis, e Ney foi primeiro. Bateu colocado e acertou, 1 a 0; Falcão bateu e acertou. Eu bati bem, mas o goleiro pegou; o Ronaldinho também errou. Naquele momento era "quem fizer ganha". João teve que bater lesionado, mas ele bateu colocado e ganhamos!

Esse foi o melhor jogo da vida.

Um dia te conto a próxima brincadeira com meus amigos.

Davi Delinski de Mattos

Poema do que é amizade

É quando você tá no fundo do poço,
e ela está para te ajudar.
Amizade não é só rir e se divertir.

Amizade é aquela pessoa,
que não te abandona.
É aquela pessoa que brinca,
e faz você rir

Amigo é aquela pessoa...
Irmão!
Ou irmã de outra mãe.
Sua alma gêmea.
Que sempre deixa seu dia feliz!

Davi Henrique da Rocha Poloni

Dia 23 de agosto de 2024

Querido diário,

Cara, hoje foi o melhor dia da minha vida toda. Explico o porquê. Dia 20 foi o meu aniversário, não houve comemoração. Hoje é o aniversário da mãe da minha amiga Alice, e ela e a Laura fizeram simplesmente uma festa surpresa pra mim! Detalhe: as minhas amigas são atrizes, e tinha dois bolos na festa. Daí a Laura disse:

—Por que será que tem dois bolos?

E a mãe da minha amiga respondeu:

—Nossa, não sei! — entrando na brincadeira

Mas eu ignorei, por pura falta de atenção mesmo.

Enfim, chegou a hora dos parabéns, e quando foram cantar, a mãe da minha amiga me chamou pra ficar do lado dela! E disse que era pra me parabenizar também, pois meu aniversário havia sido há três dias! Na hora eu chorei tanto, de felicidade mesmo, porque eu nunca tinha recebido uma festa surpresa!

Eu ganhei uma mala escolar, um kit de canetas coloridas e um marca texto! Eu fiquei tão feliz! Esse, de longe, foi o melhor dia da minha vida!

Beijinhos! Foi!

Eduarda Bohatch Markowcz



Amizade bela e incomum

Amizade, lindo poema,
que te traz felicidade,
onde não tem outro igual.

Parece estrelas,
Que ficam no espaço sideral,
é muita coisa,
que não dá para se comprar,
mas o tempo é curto,
então é melhor aproveitar.

Um amigo é gente fina,
com quem nós gostamos de falar,
a família é amiga,
só quer te aconselhar,
alguém que te faz sorrir,
alguém que não te deixa na mão.

Amizade é bela,
há muitas maneiras dela,
obrigado, amigo,
por ser quem você é.

Eduardo Takashi Tsuneto



Milagres

Algumas pessoas são milagres,
que de repente entram nas nossas vidas,
e ocupam um lugar em nosso coração.
Essas pessoas são chamadas de amigos.

A amizade é o amor mais puro e verdadeiro,
pois nossos amigos curam feridas,
que só nós mesmos sabíamos que existiam,
e, mesmo sem saber, eles nos salvam.

Descobri que há pessoas na vida em quem nós esbarramos,
mas há pessoas na vida que nós encontramos.
Essas pessoas nos fazem sorrir com o coração.
E eles são os verdadeiros amigos .

Ter uma amizade verdadeira é
saber que sempre terá alguém ao teu lado.
Que não importa a situação, eles sempre vão te apoiar.
E sempre vão curar tuas feridas.
Afinal, eles são nossos milagres.

Elisa Gambarti Sampaio

Amizade é amizade

Amizade é algo que não se troca,
porque amizade é algo muito importante para nós.
Não se desperdiça

Amigos...
são pessoas que você acha importante,
pessoas com quem você quer
passar o tempo,
se divertir.
Com amizade você consegue tudo,
mas para ter uma amizade
você precisa se lembrar dessas três coisas:
ser gentil, ser amigável e ser acolhedor.

Enzo Faé Mesquita



Felicidade

Jogo vôlei
com meus amigos.
Me sinto
muito feliz,
sinto paz.
Até parece uma
coisa
que eu nunca fiz.
Jogo videogame
e me divirto,
afinal eles
são meus amigos.

Enzo Ribas Lemes

Adrenalina

Todos sabem como é
tocar o dedo na campainha
e sair correndo.

Com uma bela companhia,
é melhor
é mais diversão!
Você se sente muito feliz.

Porque você corre
Feito um doido,
e a pessoa nem percebe
que foi você e seu amigo.

Felipe Hess Barão Valenga



A melhor amizade

Amizade contigo voa
Amizade fiel balança
Amizade falsa quebra
Amizade concreta é infinita.
Entre todas essas,
todas tentamos,
quebramos,
fortalecendo e chorando.

Tem amizade pra vida,
tem amizade pra nada.
Tem amizade que vale
a pena
tem amizade que vale
ouro

Amizade boa, voa.
Amizade ruim...
acaba

Fernanda Vigineski Salles

Amor de Amigo

Amizade é mais que um
sentimento
Amizade é um
encantamento

Incluindo a parte da
magia,que tanto nos dá
alegria
Amizade é confiar
brincar, ajudar
Amizade é ter um ombro
para chorar

Amizade pode ser entre
pai, cachorro, irmão
Pessoas que sempre nos
ajudarão
É, também, algo para a vida
inteira
Uma vida cheia de
amor, alegria e brincadeira.

Flávia Tozetto Arruda

Minha amiga capivara antissocial

Tinha uma capivarinha muito sozinha e
tristinha,
no meio da mata ela vivia,
se banhava sozinha
sem ninguém para conversar.
Um dia veio alguém meio escamoso.
Mas...ela nunca saía do rio.

A capivara ficou esperando-o,
Mas ele nunca mais voltou.

Muito tristinha a capivarinha,
em sua casinha, se sentia muito sozinha.

De repente, o seu amigo...
Apareceu!

E dessa vez, ela saiu do rio...
Porém, era um crocodilo que a tentou
apanhar.
Sua cozinha de

sa
bou!

E levou ele junto com tudo que tinham
Na
sua
cozinha.

Ela nunca mais confiou em ninguém.
Se isolando nas sombras
da sua cozinha,
nunca
mais
foi
vista.

Francisco Celso Batista Rosas

Ponta Grossa, 17/12/2024

Bom dia, folha de papel,

Hoje é meu aniversário, vou fazer 11 anos e às 14 horas tem a minha festa. Convidei só meus amigos e meus pais, estou super animado, tomara que seja bom.

Mais ou menos na hora da festa...

Eram umas 13h:20min e estava indo para o clube comemorar o aniversário. Cheguei lá e já tinha um amigo meu e fui cumprimentá-lo. Voltei ajudar meus pais a arrumar as coisas, em seguida, foram chegando mais convidados e fomos jogar bola. Foi risada pra todo lado e era um pior que o outro. Cansamos jogando e depois fomos cantar "parabéns"; depois comemos bolo, guloseimas e tomamos bebidas.

Após comermos, fomos na quadra de vôlei de areia, até que meu amigo jogou areia sem querer em outro. Então tivemos a brilhante ideia de brincar de guerra de areia, o que foi muito divertido e areia grudada no corpo todo. Em seguida, ficamos em uma roda conversando por um tempão sobre o que cada um estava fazendo no seu dia a dia, pois nem todos estavam na mesma escola.

No fim do dia, a galera começou a ir embora e começamos a ajeitar as coisas e fomos para a casa. Abri meus presentes, deitei em minha cama e pensei sobre como é bom ter amigos legais.

Boa noite!

Francisco Otávio Zander Laroca

Ponta Grossa 28/03/25

Querido coletânea,

Hoje eu vim para casa depois do jogo de futebol do Operário contra o Maringá, na final do paranaense.

Outro dia, lá em Maringá, deu dois a dois e hoje na casa do Operário, aqui em PG, deu três a zero para o Operário. Nós ganhamos!! Eu gritei muito como se fosse meu último dia de vida, então eu saí do Germano e fui para casa. Pegamos quase 1h de fila, mas, finalmente, chegamos em casa felizes como a cidade inteira.

E esse foi meu dia, em que senti que todos eram meus amigos, pois a cidade estava em festa.

Com carinho,

Francisco Pasqualini Catossi

Amizade na nossa vida

Da escuridão,
da noite
até a
LUZ do dia,

Uma amizade,
sempre vai
ESTAR
na nossa vida.

Frederico Hilgemberg Carmo

Unha e carne

Amizade não se compra como uma bala
Se conquista depois de uma batalha
Não é qualquer um

É uma pessoa em quem se confia
Não te leva a qualquer lugar
Sempre está lá

Amigo não é de dividir
É para guardar no coração
Para a vida, para a eternidade
Sempre ajudará, na pior situação

Não dá para descrever em uma frase
Ou num poema, a amizade é incrível
E te deixa sem palavras

Gabriel Gasparello Schebelski

Amizade é tudo

Felicidade,
alegria,
tristeza e competitividade.

Esportes, futebol, basquete e vôlei.
Cores alegres como a aquarela.

Horas e horas em ligações...
numa partida
ou fazendo "AD"
como um cientista,
jogando como um passa tempo.

Amizade é uma das coisas
mais importantes da vida

Gabriel Mocroski da Silva

Conceito de amizade

A pureza de uma amizade verdadeira,
vale mais que qualquer dinheiro.
Seja um, quinhentos ou até mil.
A amizade verdadeira vale como o tempo,
duas coisas que quando estão juntas
não há nada melhor.
Seja um trio, um quarteto ou até uma dupla.
Sabemos o quanto ela importa para nós.
Então, esperamos que dure para sempre.

Helena Dias

26 de setembro de 2020

Querido Diário,

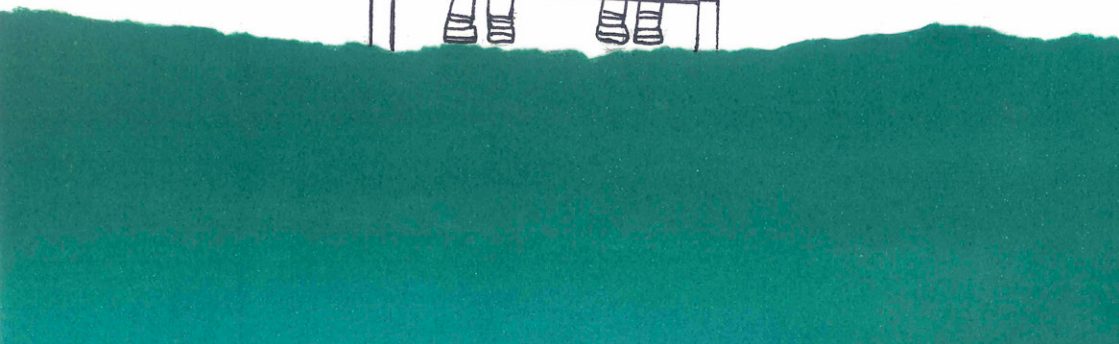
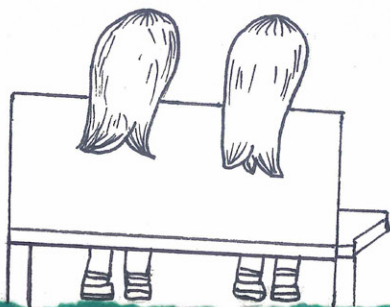
Hoje foi um dia incrível, eu senti o valor da amizade com uma nova amiga que fiz em um aniversário a que fui.

OK, vou contar como foi. Cheguei bem cedo, e, enquanto as pessoas iam chegando, ninguém veio falar comigo, mas uma menina me acolheu e senti por ela uma amizade verdadeira. Depois viramos melhores amigas. No final da festa, todo mundo foi embora, mas não perdemos o contato.

Eu aprendi que você precisa ter uma amizade verdadeira para te ajudar nos momentos difíceis. Como o filósofo Cícero disse: "A amizade melhora a felicidade e reduz o sofrimento, duplicando a nossa alegria e dividindo a nossa dor".

Até logo!

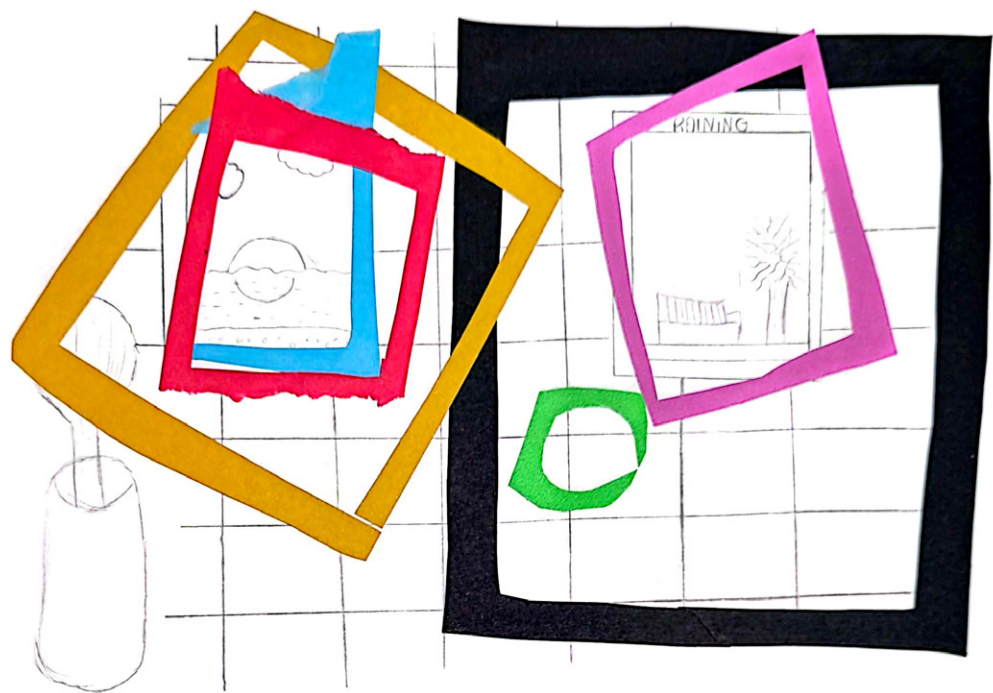
Isabela Emilio Stadler



Amizade é tudo

Quem sabe a gente GIGANTES
unidas, juntas e elegantes.
Deitadas no chão, observando as estrelas...
Lindas, brilhantes e sempre amenas.
Sentadas no lindo gramado de flores,
olhando o pôr do sol cheio de cores.
Conversando sobre as nossas vidas,
com muitos desafios e corridas.
Contando vários segredos,
que podemos confiar, sem ter medo.

Isabella Kroling Duso



Amizade Verdadeira

A amizade é
lealdade, amor, carinho,
igual um ninho de passarinho.
Para o passarinho
criar seus filhotinhos
é preciso de muito amor
no ninho.

Todos devem ter
uma amizade verdadeira,
mas se você não tem,
você pode conseguir
em algum
lugar.

Sempre tem
alguém que vai te amar
te apoiar em tudo.
Você também tem que colaborar,
se não quem vai te ajudar?

Eu tenho várias amizades,
gosto muito delas.
Trato bem, pois se não
não tenho ninguém.

Isadora Kubrak Ferreira



Um amigo

Amizade pura e verdadeira,
sem estragar uma relação respeitosa.
A amizade é uma coisa só nossa.
Se a felicidade acabar
Vai tudo pro penhasco.

Quando uma amizade começa,
tem muita diversão!
Com um amigo ao seu lado,
sempre vai ter uma bela companhia.
Até com alegria.
Tudo começa a se tornar uma mania,
mesmo com uma briga e outra.
Nunca ocorrerá uma separação.
Por isso, a amizade é uma coisa
que reconstrói o coração.

João Gabriel Bohnenberger Porto

Por que a amizade é tão divertida?

Amizades são incríveis para nossa vida.

É divertido compartilhar:

SEGREDOS.

As brincadeiras são legais
e coloridas.

Com a amizade perdemos
nossos medos.

Algumas amizades são

passageiras,

já outras ficam para sempre.

Temos que aproveitá-las ao máximo,

Brincar com nossos amigos
é tudo.

Julia do Amaral Schena

Amizade é tudo

Amizade é união, amor,
principalmente felicidade.
Carinho.
Amizade é tudo!

União.
É um laço que
sempre fica no coração,
com muita felicidade,
amor e compaixão.

Para um laço de amizade,
sempre tem um espaço no coração.
Felicidade é deixar um amigo feliz e alegre.
Tendo carinho e amor,
alegria e abraços.
E muito mais...

Julia Jansen Conke

Passagem de amizades ruins

Nós podemos ter amizades boas,
mas também não.
Tem amizades pra vida toda.
Tem amizade por tempo.
Ninguém quer sofrer...
Por isso
Não devemos confiar em todos
Que vemos ou percebemos.

A amizade de papel
Rasga.
A amizade de vidro
Quebra.
A amizade de tijolo
Dura por tempos
A amizade de concreto
É pra vida.

Julia Maximiano Buss

Aquela ligação

Ligação é quando estamos
junto com aquela pessoa.
Sentimos um conforto só.

A amizade
quando estamos mal,
só de ver a pessoa já melhoramos.
É como se fosse um irmão.

Sofremos tanto,
quando há separação,
é como se tivesse perdido
uma parte do coração.

Julia Miwa Yasuda

Nunca desista deles

É um coração
Quando estou perto deles
Me sinto em uma união
Com paz e alegria

Os amigos são muito importantes
Tenho com quem contar
Falar segredos, medos e inseguranças

Sem eles não somos nada.
Nunca desista do seu amigo
Independente da situação sempre
esteja com eles

Laís Fassina Berger

Maragogi, 22/02/2025

Querido diário,

Eu fui fazer uma viagem para Maragogi, demorou muito, mas cheguei.

No hotel tinha uma piscina ENORME muito legal e tinha também um tobogã.

Fui na piscina e vi três meninas. Eu queria fazer amizade com elas. Elas eram argentinas e eu fiquei com vergonha de ir falar com elas. Uma delas me chamou e pedi pra ela chamar as outras, porque ela era argentina e ficava mais fácil de se comunicar.

Eu tinha que falar em espanhol com elas, mas era legal, pois eu conseguia falar normalmente com elas e contava tudo. Elas viraram minhas melhores amigas e eu nunca vou esquecer delas .

Quando eu estava com elas, encontrei uma concha transparente e toda vez que eu vejo a concha, me lembro delas e como são importantes na minha vida.

Até a próxima história.

Laura Almeida Rebelato

Receita

Aconchego e compreensão

Raiva e solidão

Abrço e carinho

Coração sozinho

tentar

e errar

e tentar de novo

e errar de novo

e conseguir

falar e ouvir

odiar

e amar

Amizade é uma receita,
onde misturamos de tudo, mas, no final,
fica bom.

Laura Manarim Berteli



Ponta Grossa, 04/11/2023

Querido diário,

Ontem fui a uma festa do pijama e vou contar como foi.

Eu cheguei e elas estavam se preparando para ir à piscina, então fui me arrumar para ir também. Brincamos bastante e fomos tomar banho. Depois, colocamos o pijama e fomos entrar na barraca para abrir a lembrancinha. Fizemos guerra de travesseiro, pulseirinhas e várias outras coisas, até que uma hora fomos dormir. Mas então as meninas acharam que havia um monstro e foram correndo para a última barraca, até que a Olivia e a Luana foram ver o que era e perceberam que era só uma planta. Falamos que a Laura seria a primeira a ser comida, pois estava na primeira barraca dormindo.

Esse dia foi muito legal, brincamos bastante e fizemos várias coisas. Eu adorei!

Beijos!

Letícia Manzochi Assmé de Souza

Nossa amizade em vida

Amizade,
Coisa sentimental
Lembra amarelo
Em um castelo
Brincando de pega-pega
No céu
Com uma árvore
Cheia de esperanças
A vida

Lourenço Schafranski Broglio

Memórias

Amizade é um sentimento muito belo.
Quando as pessoas se amam,
brigam e dão risadas.
Pode ter certeza que são muito amigos,
só fazemos isso com quem
realmente amamos.

Amigos são como irmãos.
É uma sensação de amor e carinho,
porque os dois se cuidam e brincam.
O principal é ter muitas memórias.
Com a amizade podemos nos divertir,
compartilhar momentos e memórias incríveis
que nunca vamos esquecer.
Amizade é uma das melhores
coisas que já vi e vivi.

Luana Précoma Finger

Minha família, meus melhores amigos

Meu pai brinça comigo.
Minha mãe também.
Nós nos amamos muito.
Eles cuidam de mim.
E eu ajudo eles.

Amizade é assim:
um ajudar o outro,
e se alegrarem,
dando risadas
juntos.

Lucas Martins

Amizade e seu significado

Quando alguém te ajuda
em tempos difíceis,
Te protege contra bullying,
Quem sempre te acompanha,
Te ajuda quando precisa.
Quando você é excluído:
chame seu amigo.
Quando é trabalho em dupla:
chame seu amigo.
Não importam as diferenças.

Lucas Woitkewicz Lira

As brincadeiras de amigos

Tão linda quanto a irmandade.
Tão bela quanto a paisagem.
Essa é a amizade!
Nos divertimos um monte na garagem.
Desde as brigas...
As risadas...
As intrigas...
E as pessoas amadas!
Jogando até tarde,
um jogo legal.
O olho até arde,
com uma pessoa sensacional!

Lucca Cavagnari de Lima

Confiança

No azul do céu
Ou no amarelo do Sol
Vejo uma amiga
Com quem posso contar

No verde da grama
Ou no colorido do arco íris
Sempre tem alguém para ajudar
Um ser diferente
Diferente de encontrar

Enquanto as folhas voam
Ela fica
E quando tudo escurece
Ela é minha luz

Luísa Almeida Timóteo

Nesceu minha calopsita

Quando fecho os olhos ,
Vou para outro mundo ,
Em que você está lá para brincar.

Fico em uma árvore ,
E você está em meu ombro,
Assobiando sem parar .

Seu irmão entra no mundo comigo,
E os dois voam felizes,
Sem pensar no acordar.

Quando abro os olhos,
Seu irmão canta feliz
Lembrando o que fez.

Olho para céu ,
E você sorri,
É uma amizade eterna, a melhor que já tive.

Lysie Sovek Babo Alves



Um amigo de verdade

Amigo é amor, paz e não te deixa para trás
Vai te colocar para cima até você se sentir
eficaz

Um amigo te ama e te orgulha
Quando você está na luta, ele é o primeiro que
te ajuda.

Ele está no seu coração, quando precisa,
ele te dá a mão.

É um irmão que você escolhe, cuida e acolhe
Quando estiver com saudades, lembre-o de
voltar

Mas deixe-o ir se ele precisar.

Um amigo que deixou seu desenho com cor

E quando você precisou, te deu amor

Lembra de um amigo de verdade

Onde a coisa mais importante é a lealdade.

Manuela Costa

Ponta Grossa, 4 de abril de 2023

Querido diário,

Hoje eu e minha amiga fomos fazer um piquenique no parque . Eu vou contar um pouquinho como foi para você! Foi incrível! A gente levou várias comidas gostosas e nos divertimos muito , contamos muitas piadas e rimos muito. Foi muito legal.

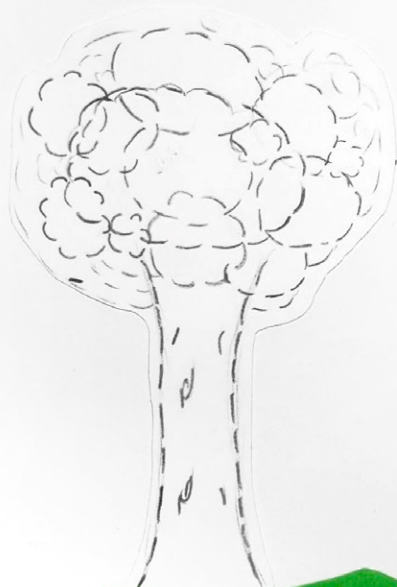
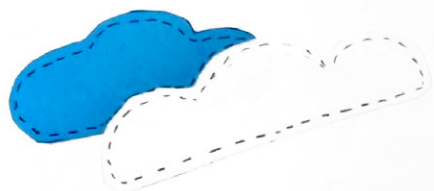
Chegamos em casa e fomos brincar mais um pouco. Depois fomos assistir TV e fizemos um brigadeiro que inclusive ficou uma delícia.

Pegamos canetinhas e livros para pintar, ficamos horas e horas pintando vários desenhos, então foi isso que eu fiz hoje .

Fique com Deus! Beijo!

Duda !

Maria Eduarda Thomaz Boratto



Árvores de amizades

Meus amigos indo e vindo.
Alguns ficando mais que outros.
Ventos novos, com uma pitada de folhas velhas.
Novas amizades nascendo como uma árvore.
Rosas como lealdade de irmãos.
Choro e felicidade fazem parte.
O amor regando as novas árvores.
Frutos crescem.
E outros morrem.
Enquanto isso,
Brinco e rio com minha amiga.

Maria Luisa Pinto de Carvalho

Um quartinho rosa

Em um quartinho há duas amigas
Rindo e se divertindo
Elas tentam fazer uma coisa
Que se postarem vira "Fake News "
Em uma escrivadinha há muitas cores.

Enquanto uma desenha, a outra pinta
A impressora começa a fazer barulhos estranhos
E logo começam a rir
Quando erravam um traço no desenho,
Apagavam-na com borracha de pizza.

Logo que terminaram
Mostraram a todos
Chegando até postar
Em plataformas .

Todos acharam engraçado
E descobriram que era mentira
A tarde acabou e a noite chegou
Assim, acabando mais uma poesia de amor.

Maria Tereza Cavalcante Prusnei

Ponta Grossa, 17/12/2024

Querido Diário!

Hoje foi um dia muito importante para mim, porque fui ao parque com minhas amigas, tomamos sorvete, comemos algodão doce e fomos em brinquedos. Um brinquedo foi o mais radical de todos, o de que mais ficamos com medo, foi grito por todo canto. Teve montanha russa com água, saímos encharcadas. O sorvete da minha amiga derreteu na mão dela. Rimos muito, conversamos e andamos muito.

Já estava quase ficando noite, lembrei que tinham brinquedos noturnos, com luz e música. No final do dia, estava com muito sono e fome. Comemos uma pizza e fomos embora. Um dia inesquecível.

E foi isso meu dia!

Maria Valentina Weiber Albuquerque

Laços de amizade verdadeira

Amizade é ponte, é Porto Seguro.
É luz que brilha nos dias escuros.
É riso sincero, abraço apertado,
É ter um refúgio no meio do fardo.

Não pede nada, apenas se dá,
Não cobra tempo, mas sempre está lá.
Nos dias bons, festeja ao seu lado,
Nos dias ruins, é chão sustentado.

Amigo é aquele que sabe escutar,
Que fala verdades sem machucar.

Mariana de Barros Falco

Sol

Ao cair do sol,
de vocês vou lembrar.
Na sala de aula,
sei que posso te encontrar.
Essa amizade,
espero que vá durar
Com vocês, sei que posso
me alegrar.

Marina Manarim Machado

Amizade toda hora

Amizade, às vezes é bamba,
Ora vocês estão brigando,
Ora estão jogando.

O jogo é colorido, azul, verde, branco.
Uma explosão de cores e alegria

Quadra e amigos,
sinônimo de alegria,
com a bola ,
brinco com meus amigos
Toda hora.

Mauricio Meinhardt de Melo

Amigo estou aqui

Ter amizade é sentir
saudades de falar contigo.
Ter amigo,
é como um balão,
às vezes voa,
às vezes cai no chão.

Quando o amigo
aperta sua mão,
você sente gratidão.
Ele tenta sempre te
deixar feliz.
Obrigado a todos
por serem os amigos
que sempre quis.

Max Lisboa Wagner

Amigo é família

Está lá para ajudar e consolar
Em bons e maus momentos

Como uma tocha derretendo o gelo

Como uma teia de aranha
di

va

gan

do

a

que

da.

Nicolas Migliorini Corrêa da Silva

Talvez

Talvez você ache que vai durar a vida toda,
mas não dura.
É a que você nunca deu nada,
torna a sua amizade mais especial.
Pode ser da sua família,
ou sua colega da escola.
Pode ser mais velha,
ou mais nova.
Pode ser mais baixa,
ou mais alta.
Mas quando vocês estão juntas,
tudo fica melhor.
Só quem já sentiu,
sabe a dor que é perder um amigo.
Às vezes ele foi morar em outra cidade,
ou em outro país.

Olivia Mongruel

Ponta Grossa, 12/08/2011

Querido diário,

Hoje foi um dia de muitas emoções, pois reencontrei minha amiga Annie, que passou três anos fazendo estágio na Itália.

Fui ao aeroporto buscá-la, chorei muito ao avistá-la. Depois disso, eu a levei até minha casa onde deixou suas malas. Depois já fomos direto para o restaurante favorito dela, e então fomos para o shopping. Acho que foi um dos melhores dias da minha vida.

Ela me contou uma coisa que me deixou em choque: ela estava noiva! Não conheço o noivo dela, mas estou ansiosa para conhecer.

Até breve!

Paula Tozetto Arruda

Amizade é ter respeito

É ser legal,
jogar futebol com os amigos.
Nos aniversários,
ficar feliz.
Nos campeonatos,
elogiar os amigos.
E nos outros dias também!

Não brigar e ajudá-los
a fazer algo que está com dificuldade de fazer.
E não levar para o buraco.
E sempre ser cuidadoso com as palavras,
para não magoar
ISSO É SER AMIGO!

Ruan Vitor Correia Colaço Ardengui

A amizade acima de tudo

Amizade é quando
a diversão é garantida.
Amizade é para vida.
Ter alguém para contar
independente da situação.
Alguém para brincar,
no celular ou no salão.
Trocando segredos entre si
sem se preocupar,
pois se pode confiar.

Samuel Winnik Lasquevski

A paz de alguém

Às vezes ter alguém
Para te acompanhar
Pode te ajudar,
descarregar o peso
das costas
para você
relaxar.

A energia de alguém
É melhor que
ninguém.
O aroma da paz
faz parar o estresse,
e tudo de ruim
se esquece.

Sebastian Biancato Bastos



Sentimento Insistente

Pode ser com bicho,
também com gente.
Me lembro do pôr do sol,
a tarde da praça...
Com nossas besteiras,
tinha sempre risada!
Íamos do céu pro mar.
Do espaço pra Terra.
Entre alegria e tristeza,
nojo e dor.
Amizade é tudo!
Principalmente amor.

Sofia Seixas Karam

Meu Primo Vem

Meu primo vem
Meu primo vem
Alegrando até o trem
Meu primo vem
Meu primo vem
Aqui na minha horta
Para distribuir alegria
E para colher flores rosas
Ele vem, ele vem
Para alegrar a Terra
E trazer paz para mim também
Uns têm alegria
E outros, felicidade
E para mim amizade é isso.

Tarcísio Martins de Paula S. L. C. Ribeiro

Ponta Grossa, 13/03/2013

Meu Querido Diário,

Estava no cinema do shopping com meu amigo Luigi, e minha pipoca acabou. Meu amigo, ao perceber, dividiu a pipoca dele comigo. Gostei muito da atitude dele.

Depois, fomos para a frente do shopping e, ao atravessar a rua, não percebi o carro vindo em minha direção. Vendo isto, meu amigo me puxou, salvando minha vida. Agradei muito ele.

Atravessamos a rua, tomando cuidado e fomos para o mercado.

Lá compramos doces, frutas e uma bola de futebol.

Fomos para o caixa, e Luigi percebeu que tinha esquecido o dinheiro em casa. Acertei toda a conta e falei para ele que isto não era nada, pois ele tinha salvo minha vida de um acidente de trânsito.

Théo Malacarne Campagnoli

A amizade

Um gesto tão bonito,
quando se ajudam um ao outro.
Poder se inspirar
um no outro.
Ser amigo é
Falar sobre certas atitudes
conversar sobre seu dia
e brincar
pela vida.

Theodoro Alexander Slob Erkel

